

※この用紙は当日必ず持参して下さい。

## 「防災宿泊体験2019」について

中秋の候、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
日頃より富塚・土曜講座に対しまして、あたたかいご支援、ご協力を頂き誠にありがとうございます。  
さて、いよいよ「防災宿泊体験2019～生きる知恵～」の開催日が近づいてまいりましたので  
詳細をお知らせいたします。

- 1、日時 令和元年8月10日(土)16時00分～8月11日(日)11時頃
- 2、場所 富塚協働センター
- 3、参加者 大人・児童 無料 (当日受付時に名札を配布)
- 4、持ち物 <10日(土)または11日(日)のみの体験で帰る方>→筆記用具、飲み物(必要な方のみ)

<<協働センター内(ホール・和室等で泊まる時に必要)>>※体育館内でもOK  
寝具(シュラフ・毛布・タオルケット・ふわふわのシート等)  
耳栓やアイマスクもあると便利です(周りのことが気になって眠れない場合があります)

<<宿泊体験者全員>>

- ・1日目の飲み物(傷むことが考えられるので2日目はペットボトル飲料を配ります)
  - ・着替え(汗をかいたり、汚れたりした場合) \*シャワー・お風呂はありません
  - ・洗面用具・タオル
  - ・常備薬(必要な方のみ)
  - ・雑巾・布巾(各1枚)
  - ・保険証または保険証のコピー
  - ・筆記用具
  - ・携帯灰皿(喫煙者のみ)
  - ・虫よけ(必要な方のみ)
  - ・ハンカチ
  - ・懐中電灯(あれば電池式ランタン)
  - ・食器(朝食を食べるときに必要な方)
  - ・ふりかけ(朝食を食べるときに必要な方)
  - ・ごみ袋(各自ゴミを持ち帰っていただきます)
  - ・箸(2日目の朝食時に使用します)
  - ・マグカップ(2日目の朝食みそ汁用)
  - ・ティッシュまたはキッチンペーパー
  - ・暑さ対策(うちわ等・・・)
  - ・寒さ対策(朝方冷える場合があります)
- ↑ 宿泊の際に必要な方のみ

※持ち物には必ず記名してください

- 5、持ってきてはいけないもの
  - ・おもちゃ全般(カード、ゲーム、マンガなど)
  - ・お菓子・ジュース類・お酒類(アルコール厳禁)  
※敷地内は禁煙禁酒です。喫煙は指定の場所(敷地の外)でお願いします。
  - ・灰皿は持参してください。
  - ・貴重品(不必要な現金など)

- 6、夜食について  
必要な方は各自で用意してください。  
ただし、防災体験の観点からおにぎりやパンなど軽食が好ましいです。  
(食べ残しは翌朝に食べないように管理、または廃棄をお願いいたします)

- 7、駐車場 富塚協働センター 川沿い駐車場をご利用ください

8月10日(土)

16:00 集合・受付開始  
受付を済ませたら、名札をしてください。

16:15 2階ホールへ集合  
＜＜開所式＞＞  
①挨拶  
②ボランティアの紹介  
③注意事項の説明(別紙)  
④質疑応答

16:30 【A班】防災すごろく in ホール  
【B班】食事の準備 in 調理室

18:00 食事・休憩(カレーライス)

19:00 防災講座「生きる知恵」inホール  
防災○×クイズ等

20:00 夜の学校探索(夜間避難訓練)  
始めに体育館にて夜間避難訓練の注意事項を伝えます

21:00 夜の学校探索(夜間避難訓練)終了

21:15 就寝場所の設営  
・朝の点呼と健康チェックの説明  
・朝食準備の説明

21:30 消灯  
終了後、就寝準備

8月11日(日)

6:00 起床 ※近所の迷惑にならないように行動する  
朝の身支度

6:25 体育館集合  
点呼&健康チェック

6:30 ラジオ体操

6:45 朝食準備・アルファ米の説明  
アルファ米の実演と説明

7:00 朝食開始

8:00 片づけ・清掃  
寝床の清掃・片付け

8:30 防災講座「防災グッズ」inホール

10:00 消火器訓練・スモーク体験(雨天中止)  
雨天の場合・体育館にて担架リレー

11:00 体育館へ集合  
〈〈閉所式〉〉  
①挨拶  
②感想

《アンケートにご協力お願いします》  
アンケート記入・提出・名札の返却・お土産

- ※食物アレルギーのある方は受付時に申し出てください。
- ※悪天候などで、宿泊体験の中止や内容が変わることがあります。
- ※やむ得ずキャンセル場合は、事前にご連絡ください。
- ※ご連絡・お問合わせ・ご意見がございましたら下記までお電話ください。

◆連絡先: 富塚ドリームサポーター連絡協議会・鈴木  
TEL 090-2348-9306

## 【注意事項】

- ・ 調理室・手洗い場・トイレ等は清潔に使いましょう。
- ・ 名札は常に身に付けておいてください。名札のない人は、不審者とみなします。
- ・ 原則として、外出は禁止ですが、やむをえず外出する場合は、実行委員に声をかけて何時に戻るか伝えてください。
- ・ 不審者の侵入には気を付けてください。(子どもたちも変な人を見つけたらすぐに大人に言う)
- ・ 子どもたちは大人の指示に従うこと。上級生は下級生の面倒をみること。
- ・ 体調不良の時は無理をしないで早めに役員に連絡してください。
- ・ 敷地内は禁酒禁煙(守れない場合はお帰りいただくこともあります。)
- ・ 喫煙所はありませんので、携帯灰皿を持参の上、協働センター敷地外でお願いいたします。
- ・ 喫煙中は、近隣の迷惑にならないように私語を慎む等、マナーを守ってください。
- ・ 体育館内の器具庫には絶対に入らないでください。
- ・ ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・ 防犯対策として、消灯後は格施設を施錠し、役員が随時番をして居ます。
- ・ 近所迷惑になりますので早朝は静かにしてください。
- ・ 食事の時は、必ず持参したシートを敷いてください。
- ・ 今後の参考のため、アンケート用紙を用意させていただきましたのでご協力をお願いいたします。
- ・ 施設内をきれいに使用してください。
- ・ 記録用として活動写真を撮らせていただきます。
- ・ SNSなどへ写真を投稿する場合、他人のプライバシーや個人情報に関わる内容が含まれていないか十分に注意してください。
- ・ 親子での宿泊体験者は必ず親子で寝るようにして下さい。